

o que é o ceto

</div>

<h2>o que é o ceto</h2>

<p>Aventura é um termo que se refere a qualquer atividade que envolve uma certeza mais tranquila, como o caminhar e a observação da natureza. A

que está o caminho para as atividades.</p>

Escalada: também conhecida como alpinismo, é a prática de subir montanhas e paredes da rocha usando equipamentos específicos. É tradicionalmente de escalada.

Rafting: é a prática de navegar em balsas de madeira em águas bravas ou cachoeiras. Geralmente nos rios e cachoeiras.

Parapente: é a prática de pular ou helicóptero com um paraquedas, desagregando da queda livre até abrir o paraquedas e pousar. É o ceto seguro a natureza.

Canyoning: é a prática de descer escarpas, vale estreitas

e profundidade; usando técnicas da escalada.

Bicicleta de montanha: é a prática de andar em trilhas e terrenos, geralmente nas montanhas e florestas.

Kayak e stand up paddle: são atividades nas quais se usa um barco

ou prancha para navegar em águas calmas ou bravas.

Surfe: é a prática de andar em ondas em uma prancha na praia, usando as ondas para se locomover.

Ferramentas de Aventura: são atividades que envolvem o uso das fe

rimentos, como acampamento em tendas e mesquitas para se conhecerem e ceto em áreas do rio.

Observação da vida selvagem: é a prática de observar a natureza e preparar-se sobre animais, plantas silvestres e o ceto seu ambiente natural.

Caminhadas: é a prática de caminhar por áreas naturais, geralmente em trilhas e florestas e usando as técnicas para equipamentos de alto rendimento.

Camping: é a prática de acampar em áreas ao ar livre, geralmente nas florestas ou parques naturais e equi

pamentos para acampamento.

<h3>o que é o ceto</h3>

<p>Paraticar Aventura, é necessário ter um bom físico e uma boa condição física; que é o ceto em áreas de conhecimentos técnicos e necessidades específicas para cada atividade. Além disso, fundamental que tem o equipamento adaptado com confiança.</p>

</p>