

cef timemania

<div>

<h2>Giro d'Italia 2024: Roglic é o favorito rumo à Coroa de

Líder</h2>

<article>

<section>

<p>O ciclista esloveno Primo Rogli confirma

seu favoritismo no Giro d'Italia de 2024, que se realizará no mês

de maio. Com uma performance impressionante até agora, ele surge como o ho

mem alvo no pelotão, se não o portador da camisa rosa.</p>

<p>Rogli dividia o papel de favorito com o belga Remco Even

epoel, mas após a primeira semana de competição, n

inguém pode negar o domínio do esloveno. Ainda que o percurso seja mai

s exigente do que o do Tour de France, é no Giro que os ciclistas sentem o

rigor, tanto fisica como mentalmente.</p>

</section>

<section>

<aside>

<h3>Giro d'Italia x Tour de France</h3>

<p>O Giro d'Italia é geralmente vist

o como uma corrida mais exigente que o Tour de France

t;, especialmente nas etapas de montanha. Segundo especialistas, é essa dur

eza que faz com que a maioria dos ciclistas encontre dificuldadescef timemaniace

f timemania manter o mesmo nível de esforço no final do Giro, algo que

exige grande resistência e determinação.</p>

</aside>

</section>

<section>

<h3>As cinco razões que tornam o Giro-Tour o mais duro dos desafios</h3>

t;/h3>

<ol start="1">

A d+ acumulada (diferença de altitude acumulada mais elevada no G) Tj T* BT

Temperaturas mais altas no sul da Itália fazem com que o esfor

31;o seja maior;

O público italiano é um dos mais apaixonados, tornando as et

apas mais exigentescef timemaniacef timemania termos mentais;

A gastronomia italiana é reconhecidamente mais rica, podendo vir

a ser uma "armadilha" para os atletas, que precisam de alimentaç&

#227;o balanceada e controlada;

O calendário da temporada exige que os competidores estejamcef ti

memaniacef timemania boa forma desde o início da temporada, o que faz com q

ue a recuperação e a manutenção do peso sejam mais desafiado

ras.

</section>