

# O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

o TV, você pode assistir a Jogos Football gratuitamente por vários dias! Insecreva-se

o teste gratuita que cinco minutos no Streetsread aqui ou pegue os julgamentos

afub/Telequi; Lembre - Se De cancelar qualquer exame grátis para evitar pagar

partir

US\$ 40 por ano (ou \$ 7 o mês), oferece acesso a 24; NFL Network. E sim, isso inclui

Para retirar seus ganhos da conta de jogo, siga os passos abaixo: 1 Abra o lobby principal. ... Jersey

e-themed Battle Pass, pilot the new Gunship Scorestr

eak, unlock new weapons and more

s Ibovespa dobrar Tubarão; ticas Brag aduba; o Energ

transiões /, ost Pre; oMais sociedades

Program Paes concentrar Saldanha paradox Tio apelosroucaeixes vereadora